



Sonja Stöckli

mutig - kreativ - organisiert

Profil

Empathische, humorvolle Persönlichkeit mit starker Kommunikationskompetenz, ausgeprägter Publikumsorientierung und Leidenschaft dafür, Menschen über Sprache, Inhalte und Emotionen zu erreichen.

Referenzen

Gebe ich gerne bei einem persönlichen Gespräch bekannt.

Bildungsweg

- **Bachelor of Science Business Psychology**
Hochschule Luzern Wirtschaft 09/2021-09/2025
Vertiefung: Arbeits- und Organisationspsychologie
Bachelor-Thesis: Analyse der Rolle von Belastbarkeit und Selbstreflexion bei Führungskräften in der Deutschschweiz
- **Auslandsemester Wien**
FH Wien der WKW 09/2024-01/2025
Wirtschaft, Kommunikation Wien
- **Marketingfachfrau**
KV Luzern, Berufsfachschule 08/2014-08/2016
- **Kauffrau Profil E**
Berufsausbildungszentrum Wirtschaft, Informatik, Technik BBZW Willisau 08/2007-08/2010

Werdegang

- **Stadt Zürich, Sozialdepartement**
Fachspezialistin Young Talents seit 05/2025
- **KV Luzern, Berufsakademie**
Dozentin Medien- und Auftrittskompetenz seit 08/2024
Seminartag 1 x jährlich an angehende Marketingmanager:innen HF
- **Radio Argovia AG**
Radiomoderatorin freiberuflich seit 06/2023
Moderation von Radioshows im Tagesprogramm
Radiomoderatorin 03/2018 - 05/2023
Moderation Mittagsshow und Weekendshow
- **Moderatorin diverse Events** seit 01/2013
z.B. zünder startup day, Emmenbrücke
- **ZHAW**
Institut für Angewandte Psychologie (IAP)
Praktikantin 02/2024-05/2024
Literaturrecherche, Moderation Intervention, Mitarbeit in Weiterbildung und internen Dienstleistungen, interne Projektarbeit
- **Hochschule Luzern Wirtschaft, Studirat**
Vorstand und Teamleiterin Kommunikation 09/2022-08/2024
Leitung 4-köpfiges Team, strategische sowie operative Planung, Verantwortung der Kommunikationskanäle Newsletter und Blog
- **CH Media**
Brand Manager diverse Brands 07/2019-03/2021
TeleZüri, Radio 24, Virgin Radio Switzerland
Markenentwicklung, Projektmanagement, Eventorganisation, Medienpartnerschaften, Marketingstrategie, Prozessoptimierung



Sprachen

- Deutsch (Muttersprache)
- Englisch (Niveau B2, fließend in Wort und Schrift) Sprachaufenthalte in Australien (2012/2013) und Kanada (2016)
- Französisch (Grundkenntnisse in Wort und Schrift)



Interessen

- Achtsamkeit und Meditation
- Kultur, Konzerte und Theater
- Lesen von Romanen und Sachbücher zu New Work
- Wanderungen in den Schweizer Bergen



Kompetenzen

- Moderation und Auftritt
- Verfassen und Redigieren von Text
- Kundenberatung
- Projektmanagement
- Psychologisches Wissen
- Zeitmanagement
- B2B / B2C-Marketing
- Analysefähigkeit vom Verhalten des Menschen in agilen Umwelten
- Führungserfahrung als Teamleiterin Kommunikation
- Führungserfahrung als Schar- und Lagerleiterin von Kindern und Jugendlichen



AZ Medien

Marketingassistentin TV

03/2018-06/2019

Projektkoordination, Eventplanung, Online-Marketing

Praktikantin B2C/B2B-Marketing

06/2017-02/2018

Mitarbeit bei der Umsetzung diverser Marketingmassnahmen



atedo AG

Junior Marketing und Research Manager

08/2016-05/2017

Google Analytics, Google Adwords, Büromanagement, Mithilfe Strategieentwicklung



Sprachaufenthalt Kanada, USA

03/2016-08/2016



Radio 32 AG

Praktikantin Redaktion + Moderation

09/2015-02/2016



Möbel Ulrich AG

Mitarbeiterin Innendienst

05/2013-08/2015

Kundendienst, Kundenberatung, Serviceabläufe, Mitgestaltung Events, Empfang, Büromanagement



Radio Kanal K

Praktikantin Redaktion + Moderation

03/2013-04/2013



Sprachaufenthalt Australien

09/2012-03/2013



Tisch & Stuhl Willisau AG

Mitarbeiterin Innendienst

08/2010-08/2012

Kundenservice, Kundenberatung, Verhandlungsführung

Lernende Kauffrau Profil E

08/2007-08/2010

Buchhaltung Debitoren/Kreditoren, Einkauf, Kundenberatung, Empfang, Kundenservice



Stärken

- Vernetztes und kritisches Denken
- Rasche Auffassungsgabe
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Liebe zum Detail
- Selbständiges, lösungsorientiertes Arbeiten
- Teamwork
- Ausdauer und Zuverlässigkeit
- Optimismus
- Neugier und Offenheit
- Kreativität



Informatik

- Office (Word, Excel, PowerPoint)
- SPSS Grundkenntnisse