



Sonja Stöckli

mutig - kreativ - organisiert

Profil

Empathische, humorvolle Persönlichkeit mit starker Kommunikationskompetenz, ausgeprägter Publikumsorientierung und Leidenschaft dafür, Menschen über Sprache, Inhalte und Emotionen zu erreichen.

Referenzen

Gebe ich gerne bei einem persönlichen Gespräch bekannt.

Bildungsweg

- Bachelor of Science Business Psychology
Hochschule Luzern Wirtschaft 09/2021-09/2025
Vertiefung: Arbeits- und Organisationspsychologie
Bachelor-Thesis: Analyse der Rolle von Belastbarkeit und Selbstreflexion bei Führungskräften in der Deutschschweiz
- Auslandsemester Wien 09/2024-01/2025
*FH Wien der WKW
Wirtschaft, Kommunikation Wien*
- Marketingfachfrau 08/2014-08/2016
KV Luzern, Berufsfachschule
- Kauffrau Profil E 08/2007-08/2010
*Berufsausbildungszentrum Wirtschaft,
Informatik, Technik BBZW Willisau*

Werdegang

- Stadt Zürich, Sozialdepartement
Fachspezialistin Young Talents seit 05/2025
- KV Luzern, Berufsakademie
Dozentin Medien- und Auftrittskompetenz seit 08/2024
Seminartag 1x jährlich an angehende Marketingmanager:innen HF
- Radio Argovia AG
Radiomoderatorin freiberuflich seit 06/2023
Moderation von Radioshows im Tagesprogramm
- Radiomoderatorin 03/2018 - 05/2023
Moderation Mittagsshow und Weekendshow
- Moderatorin diverse Events seit 01/2013
z.B. zünder startup day, Emmenbrücke
- ZHAW
Institut für Angewandte Psychologie (IAP)
Praktikantin 02/2024-05/2024
Literaturrecherche, Moderation Intervision, Mitarbeit in Weiterbildung und internen Dienstleistungen, interne Projektarbeit
- Hochschule Luzern Wirtschaft, Studirat
Vorstand und Teamleiterin Kommunikation 09/2022-08/2024
Leitung 4-köpfiges Team, strategische sowie operative Planung, Verantwortung der Kommunikationskanäle Newsletter und Blog
- CH Media
Brand Manager diverse Brands 07/2019-03/2021
TeleZüri, Radio 24, Virgin Radio Switzerland
Markenentwicklung, Projektmanagement, Eventorganisation, Medienpartnerschaften, Marketingstrategie, Prozessoptimierung

Sprachen

- Deutsch (Muttersprache)
- Englisch (Niveau B2, fliessend in Wort und Schrift) Sprachaufenthalte in Australien (2012/2013) und Kanada (2016)
- Französisch (Grundkenntnisse in Wort und Schrift)

Interessen

- Achtsamkeit und Meditation
- Kultur, Konzerte und Theater
- Lesen von Romanen und Sachbücher zu New Work
- Wanderungen in den Schweizer Bergen

AZ Medien		03/2018-06/2019
Marketingassistentin TV		
Projektkoordination, Eventplanung, Online-Marketing		
Praktikantin B2C/B2B-Marketing	06/2017-02/2018	
Mitarbeit bei der Umsetzung diverser Marketingmassnahmen		
atedo AG		
Junior Marketing und Research Manager	08/2016-05/2017	
Google Analytics, Google Adwords, Büromanagement, Mithilfe Strategieentwicklung		
Sprachaufenthalt Kanada, USA	03/2016-08/2016	
Radio 32 AG		
Praktikantin Redaktion + Moderation	09/2015-02/2016	
Möbel Ulrich AG		
Mitarbeiterin Innendienst	05/2013-08/2015	
Kundendienst, Kundenberatung, Serviceabläufe, Mitgestaltung Events, Empfang, Büromanagement		
Radio Kanal K		
Praktikantin Redaktion + Moderation	03/2013-04/2013	
Sprachaufenthalt Australien	09/2012-03/2013	
Tisch & Stuhl Willisau AG		
Mitarbeiterin Innendienst	08/2010-08/2012	
Kundenservice, Kundenberatung, Verhandlungsführung		
Lernende Kauffrau Profil E		
Buchhaltung Debitoren/Kreditoren, Einkauf, Kundenberatung, Empfang, Kundenservice	08/2007-08/2010	

Kompetenzen

- Moderation und Auftritt
- Verfassen und Redigieren von Text
- Kundenberatung
- Projektmanagement
- Psychologisches Wissen
- Zeitmanagement
- B2B / B2C-Marketing
- Analysefähigkeit vom Verhalten des Menschen in agilen Umwelten
- Führungserfahrung als Teamleiterin Kommunikation
- Führungserfahrung als Schar- und Lagerleiterin von Kindern und Jugendlichen

Stärken

- Vernetztes und kritisches Denken
- Rasche Auffassungsgabe
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Liebe zum Detail
- Selbständiges, lösungsorientiertes Arbeiten
- Teamwork
- Ausdauer und Zuverlässigkeit
- Optimismus
- Neugier und Offenheit
- Kreativität



Informatik

- Office (Word, Excel, PowerPoint)
- SPSS Grundkenntnisse